



## **LISTA DELLE SOSTANZE E DEI METODI PROIBITI 2011**

### **Note esplicative alla Lista delle Sostanze e Metodi proibiti 2011**

*(www.wada-ama.org, 2011 Explanatory Notes on the Prohibited List.pdf)*

#### **Introduzione**

I Membri della Comunità Antidoping dovrebbero tener conto che è stato eseguito un attento esame di tutti gli approfonditi commenti inviati in risposta al draft della Lista 2011. Si noterà che non sono stati accolti o inseriti nella Lista 2011 tutti i suggerimenti proposti, ma come è meglio esposto in seguito, sono state apportate modifiche al draft tenendo conto il più possibile dei contributi e delle proposte di molti nostri colleghi.

#### **S0. SOSTANZE E METODI NON APPROVATI**

È stata aggiunta questa sezione in virtù del problema diffuso dell'abuso di sostanze che sono ancora in fase sperimentale o che non sono o non sono più proibite per uso umano.

#### **S1. AGENTI ANABOLIZZANTI**

Questa sezione è stata modificata per standardizzare l'ortografia di alcune sostanze.

#### **S2. ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA E SOSTANZE CORRELATE**

S2.1: questa sezione è stata modificata per includere il nome generico di Hematide - "peginesatide". In considerazione del crescente numero di sostanze finalizzate alla stimolazione dell'eritropoiesi, sono stati aggiunti, come esempio di questa classe di prodotti, gli stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF).

S2.3: l'uso di vari tipi di insulina e di altre sostanze ad essi correlate saranno oggetto di approfondimento da parte del Gruppo di esperti della Lista nell'anno 2011.

S2.6: sono state eliminate dalla Lista le preparazioni con derivati piastrinici, non avendo riscontrato alcuna evidenza in merito all'uso di tali metodi a scopo

di miglioramento della performance, nonostante tali preparazioni contengano fattori di crescita. Malgrado la presenza di alcuni fattori di crescita, studi recenti sulle preparazioni con derivati piastrinici non dimostrano alcun miglioramento sulla performance oltre ad un potenziale effetto terapeutico. Si evidenzia che i singoli fattori di crescita sono ancora proibiti se somministrati separatamente come sostanze purificate, in linea con quanto descritto nella sezione S.2.5.

### **S3. BETA-2-AGONISTI**

Il Gruppo di Esperti della Lista ha apportato alcune modifiche alla sezione S3 (beta-2-agonisti) a seguito delle sollecitazioni rappresentate dai membri della Comunità sportiva.

Sono stati eliminati i riferimenti alla "Dichiarazione di Uso".

Permangono le preoccupazioni inerenti al miglioramento sulla performance determinato da beta-2agonisti assunti ad alte dosi. La Lista proibisce la somministrazione di tutti i beta-2-agonisti ad eccezione del salbutamolo (massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore) e del salmeterolo se assunti per via inalatoria in accordo con il regime terapeutico raccomandato. Continuano ad essere applicati dei valori soglia in relazione ai criteri di riscontro del salbutamolo nelle urine; stanno procedendo gli approfondimenti in merito all'individuazione di valori soglia per altri beta-2-agonisti.

La materia dei beta-2-agonisti continuerà ad essere l'obiettivo dell'attività di ricerca al fine di assicurare che la somministrazione di queste sostanze sia prevenuta e proibita, ma di facilitare l'appropriatezza della cura e del trattamento dell'asma degli atleti. Continuerà ad essere prioritaria la sorveglianza dell'uso di questi medicinali; si anticipa che ci saranno ulteriori cambiamenti in virtù del criterio con cui queste sostanze saranno utilizzate in futuro.

### **S5. DIURETICI ED ALTRI AGENTI MASCHERANTI**

- L'inserimento del glicerolo nella Lista non deve essere inteso come divieto di ingestione della sostanza, che è comunemente presente in vari prodotti alimentari e per l'igiene. L'uso in tal senso non sarà causa di positività al controllo per questa Sostanza Proibita.
- È stata aggiunta la "Desmopressina" come esempio di agente mascherante.
- L'ultimo paragrafo della sezione S5 è stato revisionato per rendere più chiare le conseguenze a seguito di riscontro di una sostanza esogena con valore soglia ad una concentrazione sotto - soglia, in presenza di un diuretico o altro agente mascherante. Anche in presenza di un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per un agente mascherante, l'individuazione, a qualsiasi valore, di una sostanza esogena sottoposta a valore soglia, sarà

riferita come *Esito Avverso* dal laboratorio e, pertanto, è necessario presentare una TUE, se applicabile, anche per la sostanza sottoposta a valore soglia.

### **M1. POTENZIAMENTO DEL TRASPORTO DI OSSIGENO**

Sono stati apportati meno cambiamenti alla formulazione di questa sezione per garantire coerenza di stile e struttura.

### **M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA**

M2.2: si evidenzia che le informazioni mediche sono reperibili sul sito ([http://www.wada-ama.org/Documents/ScienceMedicine/Medical\\_info\\_to\\_support\\_TUECs/WADA Medical info IV infusions v.2.2 March2010 EN.pdf](http://www.wada-ama.org/Documents/ScienceMedicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf)) al fine di supportare le decisioni dei Comitati di Esenzione a Fini Terapeutici (TUECs) in merito all'uso di infusioni endovenose.

M2.3: il divieto della procedura "il sequenziale prelievo, manipolazione e reinfusione di sangue totale" non deve essere interpretato come divieto della plasmferesi, specifica forma di donazione del sangue e di procedimenti simili, che sono spesso effettuati da Atleti con senso civico e che non comportano la ri-somministrazione di sangue totale; piuttosto, riguarda specificamente quel procedimento in cui il sangue di un Atleta viene prelevato, trattato o manipolato e quindi reiniettato. Emodializzati, come parte del trattamento della malattia renale cronica, richiederanno una TUE per tale procedura (e per le sostanze che sono spesso usate per il trattamento di tali patologie).

### **M3. DOPING GENETICO**

Sono stati apportati, a scopo chiarificatore, significativi cambiamenti alla formulazione e all'organizzazione di questa sezione.

### **S6. STIMOLANTI**

- Lo stimolante "metilexaneamina" (che può essere descritto, come molte altre sostanze, per la chimica dei nomi) è ora compreso nella Lista delle Sostanze e Metodi Proibiti come Sostanza Specificata. Questa sostanza è ora spesso commercializzata nell'ambito di integratori con particolare riferimento a "olio di geranio" o "estratto secco di geranio".
- Sono stati apportati piccoli cambiamenti all'ortografia della "levometamfetamina".

## **S8. CANNABINOIDI**

I cambiamenti a questa sezione sono stati apportati per chiarire che sono comprese nella Lista i cannabinomimetici.

## **S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI**

La sezione rimane invariata rispetto alla Lista 2010 con riferimento alle vie di somministrazione vietate dei glucocorticosteroidi. Prosegue la sorveglianza sull'uso di queste sostanze e sta procedendo lo studio per sviluppare valori soglia di supporto all'individuazione di queste sostanze e alla gestione del risultato. È opportuno anticipare che in futuro saranno apportati ulteriori modifiche a questa sezione. Non sono più presenti riferimenti alla "Dichiarazione di Uso" e all' "Esenzione a Fini Terapeutici".

## **P1. ALCOOL**

Sono state apportate modifiche su richiesta della Federazione Internazionale di Pentathlon Moderno (UIPM); in considerazione dei cambiamenti introdotti nel format della competizione, l'alcol non è più proibito nel Pentathlon Moderno per le prove di tiro.

## **P2. BETA-BLOCCANTI**

- A scopo chiarificatore, è stato aggiunto il termine Skeleton all'elenco delle discipline comprese nella Federazione Internazionale di Bob e Slittino (FIBT) per le quali sono proibiti i beta-bloccanti.
- Su richiesta della Federazione [Federazione Internazionale di Ginnastica (FIG)], i beta-bloccanti non sono più proibiti per la ginnastica.
- Su richiesta della Federazione [Federazione Internazionale Freccette (WDF)] i beta-bloccanti sono ora proibiti nello sport delle freccette.