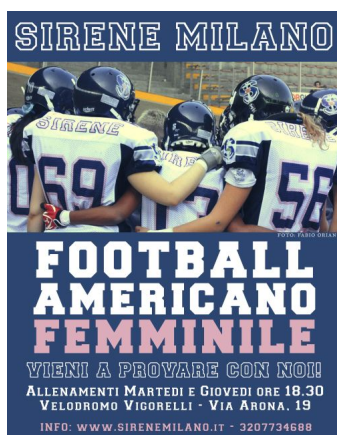


le sirene vieni a giocare con Noi

Scritto da Webpost

Martedì 30 Ottobre 2012 09:38 - Ultimo aggiornamento Martedì 03 Giugno 2014 12:00

Le Sirene si sono qualificate per i PLAYOFF in questa stagione 2014 e si allenano tutti i martedì e Giovedì dalle 18:00 alle 19:30 allo Stadio Vigorelli di Milano zona Fiera/Sempione . Per tutte le altre news visitate <http://www.sirenemilano.it>



le sirene vieni a giocare con Noi

Scritto da Webpost

Martedì 30 Ottobre 2012 09:38 - Ultimo aggiornamento Martedì 03 Giugno 2014 12:00



Scritto da Webpost

Martedì 30 Ottobre 2012 09:38 - Ultimo aggiornamento Martedì 03 Giugno 2014 12:00



UESTRI



avalli in Piazza" alta in sella

ra il weekend speciale per
e a Milano ...

nma completo

FOOTBALL AMERICANO



Queste Sirene picchiano duro

Al Vigorelli per seguire un allenamento
della squadra femminile di Milano. Ci
sono anche le Furie di...

Le Sirene e le Furie

GAZZA MOBILE



Guarda tutte le video
inchieste del van di
Milano e Lombardia

Scrivici

SCRIVICI

[L'Articolo di Marco Lottaroli sul Corriere della sera](#)



Sport alla milanese

C'è chi ha preso una botta al ginocchio, di quelle che fanno molto male. Chi invece ha un problema al gomito. Basta lamentarsi il giusto, senza esagerare. Perché «ragazze, questo è football!», ammonisce coach Gianluca «Den» Rasoli. Al Vigorelli è in corso l'allenamento delle Sirene Milano, la neonata squadra femminile di football americano. Il nome, Sirene, omaggia lo stretto legame con i Seamen, ovvero «marinaio», la storica franchigia milanese (maschile) di questo sport a stelle e strisce. A guidare le intraprendenti ragazze (quasi tutte stu-



Le Sirene del Vigorelli

Sirene è il nome della prima squadra milanese di football americano. La rosa è composta da 15 giocatrici, l'età va dai 15 ai 21 anni. Il team è nato da una costola dei Seamen, storico club maschile di questo sport. In attesa delle divise ufficiali, in allenamento le ragazze indossano le maglie dei colleghi uomini (foto di Duilio Ploggesi)



loro semplicità, il fatto di essere piuttosto complicato. Ma una volta capito è bellissimo. Alle ragazze che vogliono avvicinarsi dico di non mollare davanti alle difficoltà e di impegnarsi sempre a fondo. Le soddisfazioni si devono conquistare proprio come le yard in campo».

Tra le Sirene c'è anche Eva Gnouamoz, 21 anni come Marzia, mamma milanese, papà della Costa d'Avorio. Prima giocava a calcio: «Mi sono appassionata al football seguendo il mio ragazzo che si allena coi Rhinos, così ho deciso di imparare. È uno sport diverso, mi piace lo spirito di squadra. Quando i miei genitori l'hanno saputo sono rimasti un po' sgranati. Al momento sto provando vari ruoli, spero di trovare quello giusto per me». Eleonora Sonogni, di Cernusco sul Naviglio, ha 17 anni. Studia grafica e segue con passione le partite dei professionisti americani della NFL. Eleonora è figlia d'arte: «Mio papà giocava nei Seamen. Ho cominciato a seguirlo per divertimento, poi ho voluto provarci io. Mi hanno proposto la versione flag, senza contatto, ma io preferisco quella tackle, con placcaggio. Con le Sirene posso realizzare il mio sogno. Tante mie amiche mi chiedono, si fanno problemi per la statura o perché non si sentono in grado. Io rispondo che c'è un ruolo per tutte e che una volta assimilate le regole del gioco te ne innamorano. Inoltre la squadra diventa una famiglia. Ti ritrovi sempre insieme, segui le gare, vivi ogni momento al massimo».

Marco Lottaroli

Ragazze alla meta

La prima squadra femminile di football Usa «In campo, più toste dei colleghi uomini»

dentesse), età tra i 15 e i 21 anni, è Marzia Orsini, 21 anni, romana a Milano per frequentare la scuola di Giurisprudenza alla Bocconi. È lei il capitano della squadra formata da 15 giocatrici: «Ho scoperto il football solo quando sono arrivata qui. Un mio ex coinquilino giocava nei Seamen. Per curiosità ho cominciato a vedere qualche partita proprio al Vigorelli. All'inizio non ci capivo nulla. Le regole mi sembravano troppe e incomprensibili. Poi, una mia cara amica che conosceva bene questo sport, mi ha spiegato tutto. Ne ho assimilato anche la filosofia che si basa sulla conquista del territorio, sul lavoro di squadra, sul sacrificio. E da allora è diventato parte della mia vita ed è

stato per me naturale il passaggio all'esperienza diretta sul campo».

Marzia è un tipo tosto, per un paio di anni ha praticato anche la boxe nonostante sia l'emblema della grazia e dell'avvenenza: «Carattere, tenuta mentale e spirito agonistico ne abbiamo da vendere, ma siamo e vogliamo rimanere donne a tutti gli effetti». Una futura avvocatessa nei panni del quarterback. «Purtroppo il football sconta, a differenza di altre discipline che catturano subito per la

Spiogliatoio
Le Sirene si preparano per l'allenamento: «La squadra è diventata una famiglia dove si vive ogni momento al massimo»



Domenica il debutto

Il campionato
Squadre femminili di football americano sono nate, o stanno nascendo, anche a Cernusco sul Naviglio, Bologna, Roma, Ancona, Ferrara, Bari, Pescara e Brindisi. Allestire un campionato nazionale non è più un'utopia.

Battesimo
Domenica 21 ottobre al Vigorelli il via ufficiale alla stagione delle Sirene. Milano che affronteranno (ore 13) una selezione di Roma e Ferrara. La preparazione (con prove aperte) del team milanese si svolge al Vigorelli ogni martedì e giovedì dalle 19 alle 21 (info www.seamen.it)

Sfogli

Edizioni Locali

Aiuto

100 %

